



**B&G Dental**  
1259 Hyde Park Avenue  
Hyde Park, MA 02136  
(phone) 617 – 364 – 5500  
smile@bgdental.com

**Post-Operative Instructions – Dental Extraction**

- Primer Dia:
  - NO escupa!
  - NO fume por lo menos un dia.
  - NO uses un sorvedor.
  - NO levante hetos con mucho fuersa y cosas pesados.
  - NO ponga la lengua en la parte lastimada.
  - PONGA presion en la parte lastimada mordiendo un trapo humedo.
  - MUERDA una bolsita de te si sigue sangrandoso.
  - PONGA un trapo firo o helado en la cara donde tiene el dolor por 20 minutos, y quitelo por 20 minutos, y repita hasta la hora de dormir para evitarque se la hinche.
  - ACUESTESE con la cabeze poco levantada y ponga un toaja ensima la almoadada.
- Segundo Dia:
  - NO escupa!
  - NO forme un sorvedor con la boca.
  - NO ponga la lengua en la parte que esta lastimada.
  - USE un trapo caliente (20 minutos si, 20 minutos no) si el dolor sigue.
- Tercer Dia:
  - Guarde la parte adolorida limpia. Enjuagese la boca con agua de sal. (1 Cucharita de sal/seasonzas de agua). Si el dolor sigue, repita el tratamiento.
- Cuarto Dia:
  - Vuelva para quitarle las puntos.

**Concerns:** If you have any doubts or concerns, please do not hesitate to contact the office at (617) 364-5500.